

# Produktspecifikation



## MUNG-BURGARE

Näringsdeklaration	Per 100 g	Per portion/ annons (115 g)
Energi	715 kJ 169 kcal	822 kJ 194 kcal
Fett - varav mättat fett	0,9 g 0,4 g	1 g 0,5 g
Kolhydrater - varav sockerarter	30 g 1,1 g	34,5 g 1,3 g
Protein	10,1 g	11,6 g
Salt	0,98 g	1,1 g

**Ingredienser:** Mungbönor (67,33%), Ris, Lök, Vitlök, Koriander (mald), Spiskummin, Bockhornsklöver, Cayennepeppar, Lagerblad, Salt, Röd-beta.

**Tillagning:** Burgarna kan tillagas tinade eller direkt ifrån frysen. Stek i rikligt med smör/olja eller grilla dom några minuter på varje sida. Avnjut tillsammans med dina favorittillbehör.

**Förvaring:** Djupfryst vara, förvaras vid -18 C eller lägre.

**Bäst före:** Se datummärkning nedan.

Producerad i Sverige av: Den Svenska Matfabriken, Mantorp



## MUNG-BITS

Näringsdeklaration	Per 100 g	Per portion/ annons (115 g)
Energi	715 kJ 169 kcal	644 kJ 152 kcal
Fett - varav mättat fett	0,9 g 0,4 g	0,8 g 0,3 g
Kolhydrater - varav sockerarter	30 g 1,1 g	27 g 0,9 g
Protein	10,1 g	9,09 g
Salt	0,98 g	0,88 g

**Ingredienser:** Mungbönor (67,33%), Ris, Lök, Vitlök, Koriander (mald), Spiskummin, Bockhornsklöver, Cayennepeppar, Lagerblad, Salt, Röd-beta.

**Tillagning:** Bitsen kan tillagas tinade eller direkt ifrån frysen. Stek i rikligt med smör/olja. Önskar ni en krispigare och tunnare biff eller färs, platta enkelt ut de tinade bitsen med en gaffel. Avnjut tillsammans med dina favorittillbehör.

**Förvaring:** Djupfryst vara, förvaras vid -18 C eller lägre.

**Bäst före:** Se datummärkning nedan.

Producerad i Sverige av: Den Svenska Matfabriken, Mantorp



Hoppas att ni gillar våra produkter!

Är ni intresserade av att veta mer, få prisuppgifter eller lägga en beställning?

**KONTAKTA OSS PÅ**

070-606 02 37 eller [hello@ohmungood.se](mailto:hello@ohmungood.se)